

Und so geht's!

Sie können an dem großen Gesundheits-Gewinnspiel teilnehmen, wenn Sie 18 Jahre oder älter sind.

Haben Sie den Gesundheitsparcours durchlaufen ...

... und mindestens fünf Gesundheitseuro eingeklebt? Dann geben Sie doch unten Ihren Namen und Adresse an und dann nichts wie hin zum Forum Mülheim/IGP-Stand. Dort können Sie Ihre Gewinnkarte abgeben und nehmen automatisch an unserem Gewinnspiel teil. Die Gewinner werden selbstverständlich schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Wir werden Ihre Daten nur für interne Zwecke speichern und sichern Ihnen eine streng vertrauliche Verwendung nach den einschlägigen datenschutzrechtlichen Vorgaben zu. Wir möchten Sie zukünftig gerne über wertvolle Neuigkeiten zu den Themenfeldern Gesundheit, Fitness und Wellness informieren oder auch Ihre Erfahrungen und Meinungen wissen. Hierzu bitten wir um Ihre Einwilligung. Ich bin mit der Verwendung meiner Adresse zu diesem Zweck einverstanden.
(nicht einverstanden).

Vorname: _____ Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Geburtsjahr: _____ Telefon: _____



HAUPTGEWINN

1 Woche Urlaub für 2 Personen im Waldhotel Kreuztanne im Erzgebirge



Waldhotel Kreuztanne
Kreuztannenstr. 10 · 09619 Sayda
Telefon 037365-1760
Fax 037365-17626
www.wh-kreuztanne.de

Patientenforum Herzgesundheit

Herzgesund leben – aber wie? Mittwoch bis Freitag im OG

- Solvay
- imedos
- ELT
- Hausärztenetzwerk Mülheim

Vorträge:

Mittwoch, 25.10.2006

15.30 Uhr Bewegung, Dr. P. Ramme
16.30 Uhr Rauchen, Dr. von Buttlar

Donnerstag, 26.10.2006

15.30 Uhr Diabetes, Dr. P. Ramme
16.30 Uhr Diabetes, Dr. P. Ramme

Freitag, 27.10.2006

15.30 Uhr Hypertonie, Hr. Brock
16.30 Uhr KHK, Fr. Dr. Stimpel

Herz-Gesundheitspass

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Mein Blutdruckwert	Mein Blutzuckerwert
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Mein Cholesterinwert	Mein Stresswert

PROGRAMM

Montag, 23.10.2006

11.00 Uhr Eröffnung durch Fau Renate aus der Beek, Bürgermeisterin der Stadt Mülheim und Herrn Wolfgang Pins, Centermanager
15.00, 16.00 u. 17.00 Uhr Tanzen mit der Tanzschule Ritter
Tanzschule Ritter, Herr Thorsten Ritter

Dienstag, 24.10.2006

14.00 Uhr Fit durch Sport, RC "Sturmvogel" v. 1898 e.V. Mülheim a.d. Ruhr, Herr Heinz Peter Haßendt (Geschäftsführer)
16.00 u. 17.00 Uhr Tanzen mit der Tanzschule Ritter
Tanzschule Ritter, Herr Thorsten Ritter

Mittwoch, 25.10.2006

15.00, 16.00 u. 18.00 Uhr Tanzen mit der Tanzschule Ritter
Tanzschule Ritter, Herr Thorsten Ritter
18.30 Uhr Taekwon Do Vorführung
TSV Viktoria 1898, Herr Frank Krause

Donnerstag, 26.10.2006

15.00, 16.00 u. 17.00 Uhr Tanzen mit der Tanzschule Ritter
Tanzschule Ritter, Herr Thorsten Ritter

Freitag, 27.10.2006

15.00, 16.00 u. 17.00 Uhr Tanzen mit der Tanzschule Ritter
Tanzschule Ritter, Herr Thorsten Ritter
17.30 Uhr Fit durch Sport, RC "Sturmvogel" v. 1898 e.V. Mülheim a.d. Ruhr, Herr Heinz Peter Haßendt (Geschäftsführer)

Samstag, 28.10.2006

11.00 u. 14.00 Uhr Tanzen mit der Tanzschule Ritter
Herr Thorsten Ritter, Tanzschule Ritter
12.30 Uhr Karate Vorführung, TSV Viktoria 1898, Herr Gerald Seefeldt

Fußmobil

Nur am Mittwoch, 25.10.06
10.00 bis 18.00 Uhr

Weitere Informationen erhalten Sie am Stand der IGP.

Douglas

Seibald

HÖRGERÄTE
alman

MAC BUCK
FITNESS
IM FORUM

JAI
Die
Tanzschule
Ritter

Thalia.de

INTERSPORT

PELIKAN Vital APOTHEKE



So nah, so gut!

GESUNDHEITSWOCHE!

Alles rund ums Wohlbefinden von
Körper und Seele vom 23. bis 28.10.

EINKAUFSZENTRUM
FORUM
CITY MÜLHEIM

Wir informieren Sie gerne:

1	Pfizer Consumer Healthcare GmbH	Gesund beginnt im Mund
2	Pelikan Vital Treff	Wohlfühlen und gesund bleiben!
3	Dr. Kade Pharmazeutische Fabrik GmbH	Jeder 2. hat's: Hämorrhiden
4	Dr. Mann Pharma	Artelac® ADVANCED EDO® - Anti-Stress-Formel fürs Auge
5	mhplus (Do.-Sa.)	Für alle die mehr erwarten!
6	Luttermann	Dienstleister im Gesundheitswesen
7	Physiotherapie TIMMERMANN	PRAXIS FÜR BERATUNG, PRÄVENTION UND REHABILITATION
8	Ev. Krankenhaus Mülheim a. d. Ruhr	Seit 1850 dem Menschen verpflichtet
9	Tanzschule Ritter	wir bringen Menschen in Bewegung
10	Ollmann Hörgeräte KG	Zuhören ist unsere Stärke
11	Douglas	Douglas macht das Leben schöner
12	MacBuick - Fitness im Forum	Gesundheit, Fitness, Lebensfreude!
13	Venenzentrum NRW, Klinik am Park Hilden (Mo.-Mi.)	Fachklinik für Venenerkrankungen
13	Kaiser-Otto-Residenz (Fr.-Sa.)	Stil, Geborgenheit und Atmosphäre zu akzeptablen Preisen
14	Bettprofi.de	Das Tempur Studio in Mülheim
16	UNIKATE	Der ideale Begleiter für Arbeit, Freizeit und Zuhause
17	Reformhaus Seibel	natürlich Erleben
18	Arbeiter Samariter Promotion	Helfen ist unsere Aufgabe
19	Der Paritätische	Selbsthilfebüro Mülheim an der Ruhr
19	Gesundheitsamt der Stadt Mülheim an der Ruhr (Montag)	Hörgenuss statt Hörverlust „Kalorien in Bewegung“ KIB
19	I. G. Niere (Die., Do. Nachmittag)	Wir für Sie

19	Selbsthilfegruppe des Tumor-Schwerpunktes am Ev. Krankenhaus Mülheim an der Ruhr (Do. Vormittag)	Nach dem Krebs geht's weiter....!
19	Aphasiker - Selbsthilfe Mülheim (Freitag)	Sprach- und Bewegungsstörungen nach Schlaganfall
19	Deutscher Diabetiker Bund (Samstag)	Lebensfreude trotz Diabetes
20	SUN CHLORELLA	Algen-Vital-Kur: Wohlbefinden durch natürliche Regeneration
21	Selbsthilfegruppe für Darmkrebs (Mo.-Di.)	
21	CH-Alpha® (Mi.-Fr.)	Gelenk-Kollagen für verbesserte Knorpelregeneration
21	Die Schmetterlinge e. V. (Sa.)	Schilddrüsenerkrankungen frühzeitig erkennen und behandeln
22	Internationale Gesellschaft für Prävention e. V.	Gesundheit mit Kompetenz
23	Kooperationsgemeinschaft Mammographie (Do.-Sa.)	

Welche „Werte“ haben Sie? Lassen Sie sich unkompliziert und schnell testen

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Mein Blutdruckwert	Mein Blutzuckerwert
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Meine Knochendichte	Mein Venenwert
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Mein Körperfettwert	Mein Hörwert

Wenn ein Untersuchungsergebnis vom gewöhnlichen Wert abweicht, so kann dies viele Ursachen haben. Nur Ihr Arzt kann entscheiden, ob tatsächlich eine Erkrankung oder vielleicht einfach nur Ihre persönliche „Tagesform“ dahintersteckt.

Weitere Informationen und Tipps erhalten Sie unter www.IGPraevention.org



Aktionen der Apotheke :

Im Rahmen der diesjährigen Gesundheitstage präsentiert der Pelikan Vital Treff wie auch in den letzten Jahren ein eigenes abwechslungsreiches Programm rund um die Gesundheit

Knochendichte-Mess-Woche in der Pelikan Vital Apotheke täglich von Montag bis Freitag

Verschaffen Sie sich Klarheit ... Zum Aktionspreis von 12,50 €

(Eine Terminreservierung wird empfohlen)

Die rasche, schmerzlose und sichere Ultraschallmessung gibt Ihnen in wenigen Minuten den Hinweis, ob für Sie ein erhöhtes Risiko zur Osteoporose besteht oder nicht.

Täglich wechselndes Aktionsprogramm auf dem Infostand des Pelikan Vital Treffs

Montag:	Novartis – Massage Service z. B. Schultern und Rücken
Dienstag:	Spitzner – Vital Check Testen Sie Ihre Gehirndurchblutung.
Mittwoch:	Primavera Life – Die „Welt der Aromen“ Ätherische Düfte (Öle) erleben.
Donnerstag:	Roche Diagnostics – Blutzucker „im Griff“ !? Zuckerwerte mit modernen Geräten testen.
Freitag:	Bayer HealthCare – BayRad - steig auf und mach mit! Radeln für die Gesundheit.
Samstag:	Energetix magnetic jewellery – „Energetix“ Gesundheitsschmuck Optisch reizvolle Magnetbehandlung

GESUNDHEITSPARCOURS

