

Lagerungskissen

Für die individuelle Positionierung pflegebedürftiger Menschen

Beispiele und Produkte



Lagerungsmöglichkeiten für pflegebedürftige Menschen

Inhalt

Inhalt/VorwortSeite	2
KopfSeite	3-4
OberkörperSeite	5-6
ArmeSeite	6-7
OberschenkelSeite	8
KnieSeite	9
UnterschenkelSeite	10-11
FußSeite	12-13
RückenlageSeite	14
Seitenlage 30°Seite	15
Seitenlage 135°Seite	16
ProduktübersichtSeite	17-18
Bezüge/PflegeSeite	19

Als pflegender Angehöriger, bzw. Pflegekraft steht man im Alltag immer wieder vor der Herausforderung: Wie erreiche ich die bestmögliche Versorgung für den Pflegebedürftigen?

Die Lagerung nimmt hier eine zentrale Rolle ein. Neben dem Wohlbefinden für den Patienten dient die Lagerung sowohl der Vorbeugung von Folgeerkrankungen, als auch der Unterstützung therapeutischer Maßnahmen.

Mit einer durchdachten Lagerung können Komplikationen wie die Entstehung eines Druckgeschwürs (Dekubitus) vermieden werden. Gelenkversteifungen (Kontrakturen, Spitzfuß) und Spastiken können reduziert werden.

Darüber hinaus fördert eine individuell angepasste Lagerung aber auch die Eigenbewegung, unterstützt die Körperwahrnehmung (z.B. bei Schlaganfallpatienten) und erleichtert die Atmung.

Die Lagerungsintervalle sollten, individuell auf den Betroffenen abgestimmt, zwischen zwei und vier Stunden erfolgen.

Trotz Einsatz einer Antidekubitusmatratze bleibt die regelmäßige Lagerung ein wichtiger pflegerischer Bestandteil zur Vermeidung eines Dekubitus.

Diese Broschüre für spezielle Lagerungshilfsmittel soll Ihnen helfen, sich einen Überblick über die Möglichkeiten der individuellen Lagerungsmöglichkeiten zu machen und Sie bei der Auswahl des richtigen Hilfsmittels unterstützen.

Die hier aufgeführten Produkte haben alle eine Hilfsmittelnummer und sind somit bei vorliegender Indikation verordnungsfähig.

Lagerungsmöglichkeiten für den Kopf

Ringkissen

Der Kopf ist zu jeder Zeit sicher positioniert. Die Pflegeperson hat somit beide Hände frei zur Bewegungsförderung des Betroffenen.



Rückenlagerung

30° Seitenlagerung



135° Seitenlagerung



Größe XL: 130 x 21 cm, Best.-Nr.: NEG 0612 Größe XS: 106 x 15 cm, Best.-Nr.: NEG 0880

Zylinderkissen

Das Zylinderkissen stabilisiert in Seitenlagerung die physiologische Stellung der Wirbelsäule.





Größe XL: 17 x 70 cm, Best.-Nr.: NEG 0613 Größe XL: (2x) 17 x 31 cm, Best.-Nr.: NEG 0614 Größe XS: 14 x 45 cm, Best.-Nr.: NEG 0884

Universalkissen

Das Universalkissen stabilisiert die Lagerung des Kopfes und verhindert z.B. die Überstreckung.





Größe XL: 60 x 40 cm, Best.-Nr.: NEG 0605 Größe XL: 70 x 50 cm, Best.-Nr.: NEG 0750

Größe XL: (2x) 30 x 40 cm, Best.-Nr.: NEG 0606

Größe XS: 30 x 45 cm. Best.-Nr.: NEG 0881

Lagerungsmöglichkeiten für den Kopf

Semi-Fowlerkissen

Dieses Kissen verhindert wirksam die Überstreckung des Kopfes und verbessert die Eigenwahrnehmung des zu Pflegenden.



Halbmondkissen

Das Halbmondkissen unterstützt in Seitlagerung die Positionierung des Kopfes und stabilisiert den Rücken. In Rückenlage werden zusätzl. Schulter und Nacken entlastet.





30° Seitenlagerung

Rückenlagerung



Größe XL: 65 x 50 x 15 cm, Best.-Nr.: NEG 0611 Größe XS: 50 x 35 x 13 cm, Best.-Nr.: NEG 0886



Lagerungsmöglichkeiten für den Oberkörper

Halbmondkissen

Das Halbmondkissen dient zur Nestlagerung. Die Eigenwahrnehmung wird verbessert. Schultern und Kopf werden mit nur einem Element positioniert.





Rückenlagerung

30° Seitenlagerung

Eine Entlagerung des zu Pflegenden wird wirksam verhindert.

Zylinderkissen

Das Zylinderkissen wird zur Abstützung des Oberkörpers bei kleineren Personen empfohlen.



Universalkissen

Mit dem Universalkissen kann in Seitenlage Schulter und Arm in physiologischer Position gelagert werden. Es unterstützt die Körperwahrnehmung.



135° Seitenlagerung



Größe: 180 x 31 cm, Best.-Nr.: NEG 0608

Größe: 142 x 25 cm, Best.-Nr.: NEG 0882



Größe XL: 17 x 70 cm, Best.-Nr.: NEG 0613

Größe XL: (2x) 17 x 31 cm, Best.-Nr.: NEG 0614

Größe XS: 14 x 45 cm, Best.-Nr.: NEG 0884



Größe XL: 60 x 40 cm, Best.-Nr.: NEG 0605

Größe XL: 70 x 50 cm, Best.-Nr.: NEG 0750

Größe XL: (2x) 30 x 40 cm, Best.-Nr.: NEG 0606

Größe XS: 30 x 45 cm, Best.-Nr.: NEG 0881

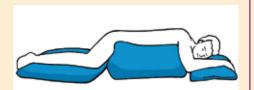
Lagerungsmöglichkeiten für den Oberkörper und die Arme

Deltakissen

Dieses Kissen stützt den Oberkörper und kann sowohl in Seitenlagerung als auch in 135°- Lagerung eingesetzt werden und verhindert das Entlagern.



135° Seitenlagerung



90° Seitenlagerung mit zusätzlicher Abstützung durch Universalkissen zur Positionierung des Unterarms.



Größe XL: 40 x 60 cm, Best.-Nr.: NEG 0607

Größe XS: 25 x 42 cm, Best.-Nr.: NEG 0887

Seitenlagerungskissen

Dieses Kissen ermöglicht die 30°- und 135° Seitenlagerung über die gesamte Körperlänge mit nur einem Hilfsmittel und erhöht die Körperwahrnehmung.



135° Seitenlagerung



30° Seitenlagerung



Größe: 180 x 31 cm, Best.-Nr.: NEG 0610

Hemi-Arm-Kissen

Dieses Kissen bietet eine Variante zur individuellen Positionierung des Armes, die einen Therapietisch ersetzen kann und das Dekubitusrisiko an den Ellenbogen verringert.







Größe: 58 x 36, 48 x 35 Ø cm Best.-Nr.: NEG 0732 Größe: 45 x 30, 30 x 13 Ø cm Best.-Nr.: NEG 0889

Lagerungsmöglichkeiten für die Arme

Abduktionskissen

Bei einem gelähmten Arm ist in der Positionierung auch die natürliche Beugung zu berücksichtigen.

Außerdem unterstützt das Abduktionskissen die Oedemrückbidung und vermeidet Gelenkversteifungen von Hand und Unterarm.



ca. 30° Beugung



Größe: 15 x 30 x 20 cm, Best.-Nr.: NEG 0615
Größe: 12 x 23 x 18 cm, Best.-Nr.: NEG 0888

Zylinderkissen XS, Universalkissen XS

Beide Kissen können sehr gut bei der klassischen Handlagerung eingesetzt werden.



Zylinderkissen XS



Universalkissen XS



Größe XS: 14 x 45 cm, Best.-Nr.: NEG 0884



Größe XS: 30 x 45 cm, Best.-Nr.: NEG 0881

Universalkissen

Das Universalkissen kann bei Seitenlagerung auch in Verbindung mit dem Zylinderkissen für die Beine genutzt werden.



130° Seitenlagerung großem Universalkissen



30° Lagerung mit kleinem Universalkissen



Größe XL: 60 x 40 cm, Best.-Nr.: NEG 0605

Größe XL: 70 x 50 cm, Best.-Nr.: NEG 0750

Größe XL: (2x) 30 x 40 cm, Best.-Nr.: NEG 0606

Größe XS: 30 x 45 cm, Best.-Nr.: NEG 0881

Lagerungsmöglichkeiten für die Beine im Oberschenkelbereich

Abduktionskissen

Bei einigen Positionierungen ist eine Abduktion im Kniebereich notwendig.
Bei Betroffenen mit Spastiken ist dies eine wirksame Maßnahme.



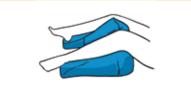




Größe: 15 x 30 x 20 cm, Best.-Nr.: NEG 0615 Größe: 12 x 23 x 18 cm, Best.-Nr.: NEG 0888

Semi-Fowlerkissen

Seine einzigartige Form mit eingearbeitetem Abduktionselement sichert eine hüftbreite Positionierung der Beine. Die Unterschenkel sind optimal geführt. Die Fersen liegen frei.



Kombinationen

Sie sehen hier eine Kombination aus Universal- und Abduktionskissen.



Universalkissen unter den Waden



Im Vergleich: Das Semi-Fowler Kissen



Größe XL: 65 x 50 x 15 cm, Best.-Nr.: NEG 0611

Größe XS: 50 x 35 x 13 cm, Best.-Nr.: NEG 0886

Lagerungsmöglichkeiten für die Beine im Kniebereich

Deltakissen

Durch die Dreiecksform besonders geeignet bei Kinie- und Hüftbeugekontrakturen. Ein Universalkissen kann bei sehr großen Personen zusätzlich untergelegt werden.



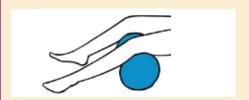
Semi-Fowlerkissen

Das Kissen sorgt für eine hüftbreite Positionierung des Betroffenen. Der Abduktionskeil stellt sicher, dass sich an den Gelenkfortsätzen des Knies keine Druckstellen bilden.



Zylinderkissen

Das Zylinderkissen kann zur entlastenden Lagerung der Knie genutzt werden.





Größe XL: 40 x 60 cm, Best.-Nr.: NEG 0607

Größe XS: 25 x 42 cm, Best.-Nr.: NEG 0887



Größe XL: 65 x 50 x 15 cm, Best.-Nr.: NEG 0611
Größe XS: 50 x 35 x 13 cm, Best.-Nr.: NEG 0886



Größe XL: 17 x 70 cm, Best.-Nr.: NEG 0613
Größe XL: (2x) 17 x 31 cm, Best.-Nr.: NEG 0614

Größe XS: 14 x 45 cm, Best.-Nr.: NEG 0884

Lagerungsmöglichkeiten für die Beine im Unterschenkelbereich

Zylinderkissen Größe XS und Deltakissen

Durch die Kombination eines Deltakissens mit einem Zylinderkissen Größe XS wird die Positionierung der Waden bei gleichzeitiger Druckentlastung der Fersen ermöglicht.



In Rückenlage



Größe XS: 14 x 45 cm, Best.-Nr.: NEG 0884



Größe XL: 40 x 60 cm, Best.-Nr.: NEG 0607

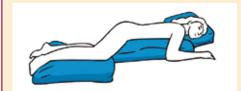
Größe XS: 25 x 42 cm, Best.-Nr.: NEG 0887

Zylinderkissen, Universalkissen, Seitenlagerungskissen bei 135° Seitenlagerung

Bei der Positionierung wird das oben liegende Bein auf einem Zylinder- oder Universalkissen bzw. Seitenlagerungskissen positioniert.



Zylinderkissen



Universalkissen



Seitenlagerungskissen

Die Gelenkfortsätze sind geschützt, ohne dass es zu unangenehmen Zugkräften im Hüftgelenk kommt



Größe XL: 17 x 70 cm, Best.-Nr.: NEG 0613
Größe XL: (2x) 17 x 31 cm, Best.-Nr.: NEG 0614
Größe XS: 14 x 45 cm, Best.-Nr.: NEG 0884







Größe: 140 x 26 cm, Best.-Nr.: NEG 0883

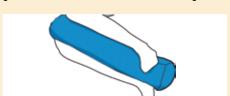
Lagerungsmöglichkeiten für die Beine im Unterschenkelbereich

Kombination mit Fersenfreilagerung

Alle diese Maßnahmen zur Unterschenkellagerung können Sie auch in Verbindung mit der Fersenfreilagerung (siehe Seite 12) kombinieren. Sie erhalten dadurch einen noch besseren Schutz vor bzw. eine Therapieunterstützung bei einem bestehenden Dekubitus.

Zylinderkissen, Universalkissen, Seitenlagerungskissen bei 30° Seitenlagerung

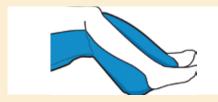
Bei jedem verwendeten Kissen sind die Innenseiten der Knie und die Knöchel der Sprunggelenke wirksam vor Druckstellen geschützt. Aneinander reiben nicht möglich.



Zylinderkissen



Universalkissen



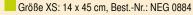
Seitenlagerungskissen

Die Gelenkfortsätze sind geschützt, ohne dass es zu unangenehmen Zugkräften im Hüftgelenk kommt.



Größe XL: 17 x 70 cm, Best.-Nr.: NEG 0613

Größe XL: (2x) 17 x 31 cm, Best.-Nr.: NEG 0614





Größe XL: 60 x 40 cm, Best.-Nr.: NEG 0605

Größe XL: 70 x 50 cm, Best.-Nr.: NEG 0750

Größe XL: (2x) 30 x 40 cm, Best.-Nr.: NEG 0606

Größe XS: 30 x 45 cm, Best.-Nr.: NEG 0881



Größe: 180 x 31 cm, Best.-Nr.: NEG 0610

Lagerungsmöglichkeiten im Fußbereich/Fersenfreilagerung

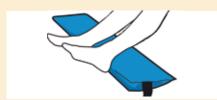
Semi-Fowlerkissen

Der Unterschenkel wird perfekt geführt und die Ferse liegt frei, so dass Druckbelastung vermieden wird.



Fersenentlastungsgurt

Die Fersenentlastung wird mit einem Gurt an der Matratze befestigt und ist damit gegen Verrutschen gesichert. Die Ferse selbst ist auf diese Art wirksam entlastet.



Fersenfreilagerung oder zur Prophylaxe

Als Ergänzung zur Wundtherapie/Prophylaxe. Atmungsaktives Obermaterial (einfach zu reinigen/desinfizieren). Wundsekrete setzen sich nicht fest. Kein Nährboden für Bakterien.





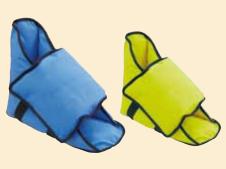




Größe XL: 65 x 50 x 15 cm, Best.-Nr.: NEG 0611
Größe XS: 50 x 35 x 13 cm, Best.-Nr.: NEG 0886



Größe: 90 x 15 cm, Best.-Nr.: NEG 0609



Größe XL: ab Schuhgröße 39, Best.-Nr.: NEG 0616
Größe XS: bis Schuhgröße 38, Best.-Nr.: NEG 0885

Lagerungsmöglichkeiten im Fußbereich

Zylinderkissen

Wird das Zylinderkissen nahe der Achilessehne positioniert, ist diese wirksam entlastet. Zusätzlich kann ein Halbmondkissen das Kniegelenk entlasten.

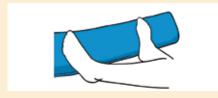


Spitzfußprophylaxe

Verhindert wirksam eine Überstreckung und Versteifung im Fußgelenk.



Universalkissen und Fersenentlastungsgurt



Fersenentlastungsgurt zur Spitzfußprophylaxe



Deltakissen zur Spitzfußprophlaxe

Kombinationnen mit verschiedenen Lagerungskissen bieten hervorragende Möglichkeiten.





Größe XL: 40 x 60 cm, Best.-Nr.: NEG 060/
Größe XS: 25 x 42 cm, Best.-Nr.: NEG 0887



Größe XL: 17 x 70 cm, Best.-Nr.: NEG 0613

Größe XL: (2x) 17 x 31 cm, Best.-Nr.: NEG 0614

Größe XS: 14 x 45 cm, Best.-Nr.: NEG 0884

Ganzkörperlagerung in Rückenlage

Halbmondkissen mit Semi-Fowlerkissen

Halbmondkissen mit Semi-Fowler-Kissen zur Unterschenkellagerung, Fersenentlastung und Abduktion.





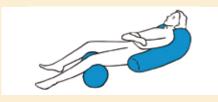
Größe: 180 x 31 cm, Best.-Nr.: NEG 0608 Größe: 142 x 25 cm, Best.-Nr.: NEG 0882



Größe XL: 65 x 50 x 15 cm, Best.-Nr.: NEG 0611
Größe XS: 50 x 35 x 13 cm, Best.-Nr.: NEG 0886

Halbmondkissen mit Zylinderkissen und zusätzlichem Deltakissen

Halbmondkissen, Zylinderkissen und Deltakissen in unterschiedlichen Kombinationen.



Halbmondkissen mit Zylinderkissen als Knierolle



Alternativ Deltakissen in der Kniebeuge und Zylinderkissen zur Fersenfreilagerung



Größe XL: 17 x 70 cm, Best.-Nr.: NEG 0613

Größe XL: (2x) 17 x 31 cm, Best.-Nr.: NEG 0614

Größe XS: 14 x 45 cm, Best.-Nr.: NEG 0884



Größe: 180 x 31 cm, Best.-Nr.: NEG 0608

Größe: 142 x 25 cm, Best.-Nr.: NEG 0882



Größe XL: 40 x 60 cm, Best.-Nr.: NEG 0607

Größe XS: 25 x 42 cm, Best.-Nr.: NEG 0887

Ganzkörperlagerung in 30° Seitenlage

Universalkissen, Deltakissen, kleine Universalkissen, Halbmondkissen, Zylinderkissen, Seitenlagerungskissen

Kombinationen zur Ganzkörper-Seitenlagerung mit mehreren Kissen



Universalkissen im Kopfbereich, Deltakissen zur Rückenlagerung, kleines Universalkissen für den Arm, Halbmondkissen für die Beine



Universalkissen im Kopfbereich, Deltakissen für die Rückenlagerung, Zylinderkissen für Knie sowie Knöchel



Universalkissen im Kopfbereich, Seitenlagerungskissen zur Rückenlagerung sowie für Knie und Knöchel

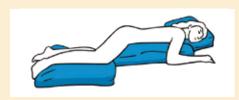




Ganzkörperlagerung in 135° Seitenlage

Universalkissen, Deltakissen, Zylinderkissen,

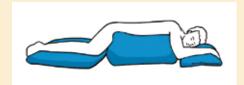
Kombinationen zur Ganzkörper-Seitenlagerung mit mehreren Kissen



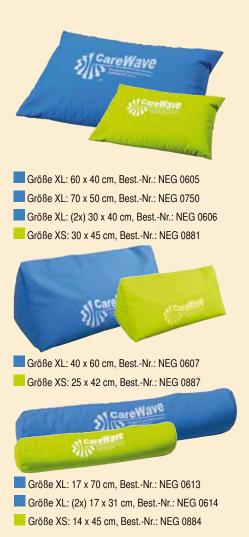
Universalkissen im Kopfbereich, Zylinderkissen für den Thorax, Universalkissen für den Unterschenkel



Universalkissen im Kopfbereich, Universalkissen für den Thorax und Arm, Zylinderkissen für das Bein



Universalkissen im Kopfbereich, Deltakissen für den Thorax, Universalkissen für den Unterschenkel



Produktübersicht

Universalkissen XL und XS

HMV-Nr.: 11.11.05.0011



Halbmondkissen XL und XS



Seitenlagerungskissen XL und XS

HMV-Nr.: 11.11.05.2002



Deltalkissen XL und XS

HMV-Nr.: 11.11.05.1013



Semi-Fowler-Kissen XL und XS

HMV-Nr.: 11.11.05.1015



Ringkissen XL und XS

HMV-Nr.: 11.11.05.1013



Produktübersicht

Abduktionskissen XL und XS

HMV-Nr.: 11.11.05.0015



Fersenfreilagerung XL und XS

HMV-Nr.: 11.11.05.0016



Hemi-Armkissen XL und XS

HMV-Nr.: 11.11.05.0017



Zylinderkissen XL und XS

HMV-Nr.: 11.11.05.1014



Fersenfreilagerungsgurt XL

HMV-Nr.: 11.11.05.0012



Bei der Auswahl des Kissens bitte beachten:

Die grünen Kissen sind eher für Kinder und kleine/zarte Erwachsene geeignet.

Die blaue Variante findet ihren optimalen Einsatz bei Erwachsenen.

18

Bezüge für Kissen/Tipps zur Pflege

	Bezüge für Lagerungskisse	en	Bezugsart	Größe in cm	ArtNr.
	Universalkissen XL	NEG 0605	Baumwolle PU	40 x 60 40 x 60	NEG 0628 NEG 0621
	Deltakissen XL	NEG 0607	Baumwolle PU	40 x 60 40 x 60	NEG 0629 NEG 0622
	Halbmondkissen XL	NEG 0608	Baumwolle PU	180 x 31 180 x 31	NEG 0630 NEG 0623
	Seitenlagerungskissen XL	NEG 0610	Baumwolle PU	181 x 31 181 x 31	NEG 0631 NEG0624
	Semi-Fowler-Kissen XL	NEG 0611	Baumwolle PU	65 x 50 x 15 65 x 50 x 15	NEG 0632 NEG 0625
	Ringkissen XL	NEG 0612	Baumwolle PU	20 x 130 20 x 130	NEG 0633 NEG 0626
	Zylinderkissen XL	NEG 0613	Baumwolle PU	17 x 70 17 x 70	NEG 0634 NEG 0627

Wichtiges zur Pflege

- Das Obermaterial der Kissen ist atmungsaktiv, wasserdicht, abwaschbar sowie wischdesinfektionsfest.
- Die Füllung der Kissen besteht aus Polystyrol-Mikroperlen.
- Die Fersenfreilagerung und der Fersenfreilagerungsgurt sind mit einer Hohlfaser gefüllt, um die Verschiebung des Füllstoffes wirksam zu verhindern.
- Aufgrund der Materialeigenschaften können keine Körperflüssigkeiten (z.B. bei Speichelfluss oder Inkontinenz) in das Gewebe eindringen, so dass eine aufwändige Aufarbeitung entfällt.
- Das Kissen wird abgewaschen und desinfiziert und kann somit sofort weiterverwendet werden.
- Zur Reinigung der Lagerungskissen bitten wir Sie, stets chlorfreie Reinigungs- und Desinfektionsmittel zu benutzen
- Die Lagerungskissen sind mit Ausnahme der Fersenfreilagerung nicht waschbar.





Luttermann GmbH

Hindenburgstr. 51-55

45127 Essen

Telefon: (0201) 8 20 50-888 Telefax: (0201) 2 09 22

E-Mail: carecenter@luttermann.de

www.luttermann.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Titelbild: © stokkete - Fotolia.com